



## Über Heidi B. Hottinger

Ich verstehe Leben und Arbeiten als Auftrag, meine Erfahrungen, meine Talente und mein Wissen gewinnbringend für alle Beteiligten einzusetzen.

Ich bin in einem interkulturellen Umfeld in der Verschiedenheit von Religionen, Sprachen und Kulturen aufgewachsen. Ich habe gelernt, dass Verschiedenheit Spass machen kann und Reichtum in unserer Entwicklung bedeutet.

In einer Welt voller Komplexität ist es heilsam Brücken zu bauen, Verstehen zu lernen um Handeln zu können, anstatt Abgrenzung und Ablehnung als Sicherheit zu praktizieren. Die Kunst des Brückenbauens ist lernbar!

Ich arbeite seit über zwanzig Jahren in der Begleitung von Menschen mit Verantwortungen, in der Erwachsenenbildung und im interkulturellen Bereich. Seit 1985 wirke ich als zertifizierte Trainerin für NLP, Neuro Linguistische Programmierung. Als diplomierte Supervisorin, Coach und Teamentwicklerin bin ich seit 1997 vorwiegend in Verwaltungen, im Bildungswesen, im Gesundheitswesen und in Dienstleistungsunternehmen tätig.

Ich bin stolze Mutter von drei Flügge-Töchtern und lebe seit dem Sommer 2005 in Katalonien/Spainien. Ich habe im historischen Ort, MIRAVET, eine Ruine wieder aufgebaut und die Clic Formacion S.L. Euromediterranea in's Leben gerufen

Hier in Miravet entwickle ich das Projekt, "Timeout statt Burnout" und baue den Coaching und Weiterbildungs-Sektor der Firma Clic Formacion S.L.auf.

### Ausbildung in:

- Dipl. Pharma Assistentin, Institut Juventus und Hausmann AG, Zürich
- Ausbildung in Psychologie am Institut für Gesundheit und Heilkunde Solingen und am IAS Zürich
- Cert.Lehrtrainerin für Neuro Linguistische Programmierung am Psychologischen Ausbildungsinstitut von Dr. Gundl Kutschera, Heidelberg und Wien (Heute: „Kutschera Communication“)
- Dipl. in Supervision, Coaching und Organisationsentwicklung am IAS, Institut für angewandte Sozialwissenschaft, Bad Ragaz, Willem Lammers

### Weiterbildung in:

- Enlightenment Leadership, Willem Blum, GB
- Konfliktmanagement Michael Grinder, USA/BRD
- Gewaltfreier Kommunikation, M. Rosenberg, USA
- Ayurveda, Dr. Sunil Banreika, Klinik Surya Lanka, Sri Lanka
- Transaktions-Analyse, Willem Lammers, CH
- Gestalt-Therapie, Matthias Wickert BRD
- Interkulturelle Arbeit / Prozess orientierte Psychologie Dr. Amy und Arnold Mindel USA und Findhorn, GB



**Gründung und Aufbau von**

- Kommunikations-Foyer Schaffhausen/CH 1989 – 2004
- Ein Institut für Weiterbildung, Schulung und Begleitung
- Clic Formacion S.L. Euromediterranea, Miravet/Tarragona 2007
- Ein Unternehmen für interkulturellen Transfer und Weiterbildung

**Berufsbegleitendes Engagement:**

sechs Jahre Vorstandsarbeit, verantwortlich für die Innen- und Aussenbeziehungen im BSO, Berufsverband für Supervision und Organisationsberatung und ANSE, dem Europäischen Verband für Supervision.

**Mein Credo**

„Es gibt keine befriedigendere Methode der Selbstverwirklichung  
Als am Bau einer guten Gesellschaft mitzuwirken“  
Joseph Beuys

Miravet, Januar 2008